

Lina Sommer Grundschule in Jockgrim  
Speiseplan vom 02.09. - 06.09.2024



Montag	Hähnchen Tomatenpfanne <sup>L</sup> , Langkornreis , Gemüsesticks  Obst
Dienstag	Maccaroni <sup>A1,C</sup> , Käsesoße <sup>G</sup> , Salat <sup>G3,M</sup> Zöliakie/glutenfreie Nudeln Obst
Mittwoch	Kartoffelpuffer <sup>A1,C</sup> , Apfelmus <sup>3</sup> Zöliakie/Hähnchenkeule, Rotkraut, Salzkartoffel Obst
Donnerstag	Alaska Seelachsfilet <sup>A1,D,G,M</sup> , Bechamelkartoffeln <sup>G</sup> , Karotten- Erbsengemüse Zöliakie/Fischstäbchen Joghurt <sup>G</sup>
Freitag	Schinkennudeln <sup>A1,C</sup> , Tomatensoße <sup>L,M,N</sup> Salat <sup>G3,M</sup> Obst

Zutatenliste:

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 7 mit Nitritpökelsalz
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln

Allergene:

- A = Gluten
- A1 = Weizen
- A2 = Roggen
- A3 = Gerste
- A4 = Hafer
- A5 = Dinkel
- A6 = Kamut
- A7 = Pistazien
- C = Eier
- B = Krebstiere
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte
- H1 = Mandeln
- H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse
- H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecanüsse
- H6 = Paranüsse
- R = Weichtiere
- H8 = Macadamianüsse
- N = Sesam
- L = Sellerie
- M = Senf
- O = Sulfit/Schwefeldioxid
- P =Lupine

Änderungen vorbehalten!