

# Informationsblatt für Hausstandsangehörige und enge Kontaktpersonen bei COVID-19

(Achtung: Anderes Vorgehen bei Kontakt in Kitas und Schulen)

- bitte sorgfältig lesen -

**Zeitraum des Kontaktes mit der positiv getesteten Person (= der Index; die infizierte Person)**

→ Sie hatten in den **2 Tagen vor** dem Test *oder vor* Symptombeginn der positiven Person Kontakt zu dieser Person.

**1. Sie müssen sich in Quarantäne begeben und zeitnah einen PCR-Test durchführen lassen.**

➤ Kontakt zu infizierter Person ohne begründeten Verdacht auf Virusvariante Omikron

**Dies gilt nicht für vollständig Geimpfte ohne Symptome oder symptomlose Genesene (Erkrankung vor weniger als 6 Monaten)**

**Ausnahme: Geimpfte und genesene Personen mit Symptomen müssen umgehend einen PCR-Test durchführen lassen. Bis zum Vorliegen des negativen Ergebnisses müssen sich diese Personen in Quarantäne begeben.**

Es besteht das Risiko, dass Sie sich angesteckt haben könnten und an COVID-19 (Corona) erkranken.

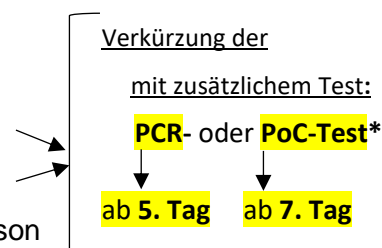
Aus diesem Grund **müssen** Sie sich **selbstständig** und **unverzüglich** um einen **PCR-Test** kümmern. Begeben Sie sich **unverzüglich** in **10-tägige häusliche Quarantäne** (gemäß der aktuellen AbsonderungsVO in RLP).

Eine telefonische Kontaktaufnahme durch das Gesundheitsamt mit engen Kontaktpersonen erfolgt **nicht**.

Die Testung per PCR oder PoC-Test können Sie bei Ihrem **Hausarzt oder einer Teststelle** durchführen lassen (*keine Kostenerstattung möglich*). Teststationen entnehmen Sie bitte der unten stehenden Internetadresse.

**Hausstandsangehörige** → **10 Tage Quarantäne**  
ab PCR-Datum der positiv getesteten Person  
(Testdatum = Tag 0)

**enge Kontaktpersonen** → **10 Tage Quarantäne**  
nach letztem Kontakt zur positiv getesteten Person  
(Letzter Kontakttag = Tag 0)



**- Quarantäne bedeutet, dass Sie die Häuslichkeit nicht mehr verlassen dürfen und keinen Besuch empfangen können. -**

\*PoC-Test durch geschultes Personal einer Teststation oder durch den Hausarzt (kein Selbstschnelltest)

- **Aktuell gilt (Stand 23.12.2021):  
Kontakt zu infizierter Person mit begründetem Verdacht auf **Virusvariante Omikron**  
(Die infizierte Person wird durch das Gesundheitsamt informiert!)**



**ALLE engen Kontaktpersonen und Hausstandsangehörige müssen sich ausnahmslos für 14 Tage absondern!**

**Wichtig: Auch vollständig geimpfte, geboosterte oder genesene Personen müssen 14 Tage in Quarantäne.**

Es besteht das Risiko, dass Sie sich angesteckt haben könnten und an COVID-19 (Corona) erkranken. Aus diesem Grund **müssen** Sie sich **selbstständig** und **unverzüglich** um einen **PCR-Test** kümmern. Begeben Sie sich **unverzüglich** in **14-tägige häusliche Quarantäne**. Eine telefonische Kontaktaufnahme durch das Gesundheitsamt mit engen Kontaktpersonen erfolgt **nicht**.

Die Testung per PCR oder PoC-Test können Sie bei Ihrem **Hausarzt oder einer Teststelle** durchführen lassen (*keine Kostenerstattung möglich*). Teststationen entnehmen Sie bitte der unten stehenden Internetadresse.

**Hausstandsangehörige → 14 Tage Quarantäne**

ab PCR-Datum der positiv getesteten Person  
(Testdatum = Tag 0)

**enge Kontaktpersonen → 14 Tage Quarantäne**

nach letztem Kontakt zur positiv getesteten Person  
(Letzter Kontakttag = Tag 0)



**- Quarantäne bedeutet, dass Sie die Häuslichkeit nicht mehr verlassen dürfen und keinen Besuch empfangen können. -**

\*PoC-Test durch geschultes Personal einer Teststation oder durch den Hausarzt (kein Selbstschnelltest)

## **2. Füllen Sie bitte das Online-Kontaktmeldeformular aus (auch Geimpfte und Genesene).**

Das Kontaktformular erhalten Sie **von Ihrem Index (= positiv getestete Person, infizierte Person)**.

Alternativ können Sie dieses Kontaktformular mit Hinweis auf den Namen der infizierten Person ausfüllen: [www.kreis-germersheim.de/kontaktformular](http://www.kreis-germersheim.de/kontaktformular)

Die **Geimpften** laden bitte **außerdem** ihren **Impfnachweis** hoch.

**! Sobald Ihr Fall bearbeitet wurde erhalten Sie eine Nachricht per SMS oder E-Mail. !**

## **3. Verhaltensregeln gelten auch für Geimpfte und Genesene!**

- Achten Sie in den nächsten 14 Tagen auf Symptome.
- Sollten Sie Fieber, Erkältungssymptome, einen Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns oder Durchfälle entwickeln oder bereits solche Symptome haben, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Hausarzt zur Durchführung eines Tests. = **Pflichttestung!**
- Bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich bitte sofort an den **Hausarzt** bzw. außerhalb der Praxiszeiten an **116 117** (In akuten und lebensbedrohlichen Notfällen an die 112)

#### 4. Quarantänebescheinigung für Ihren Arbeitgeber

Ihre Quarantänebescheinigung erhalten Sie per Post, sobald Ihr Fall bearbeitet wurde.

Diese können Sie Ihrem Arbeitgeber vorlegen. Bitte beachten Sie hierbei, dass es keine Lohnerstattung für ungeimpfte Arbeitnehmer gibt.

! Bitte haben Sie Verständnis, dass es aufgrund der hohen Fallzahl im Landkreis Germersheim zu Verzögerungen bei der Bearbeitung der Fälle kommen kann und wir Ihre Nachfragen nicht persönlich beantworten können! !

Bitte haben Sie Geduld und bleiben Sie gesund!

Alles wird gut.

Ihr Team vom Gesundheitsamt Germersheim

Weitere Informationen zu Corona finden Sie unter:

- [Testende Praxen im Landkreis Germersheim](#)
- [Teststellen im Landkreis Germersheim](#)
- [Informationen auf der RKI-Seite](#)
- [Kreis Germersheim ->Coronavirus- Infoseite](#)